

## Wochenspeiseplan vom 12.05.2025 - 16.05.2025

### Aktions Woche Gesunde Helden

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	12.05.2025	13.05.2025	14.05.2025	15.05.2025	16.05.2025
Hauptspeise	<b>Kalziumhelden</b> Kässpätzle,a1,c,g mit Röstzwiebeln,a1	<b>Energie - Kick</b> Halb Vollkorn Penne,a2 mit einer Kichererbsen - Tomatensauce,i	<b>Vitamin Kick</b> Bunte Gemüsepfanne,i mit Hähnchenstreifen und Langkornreis & Joghurt - Kräuter Dip,g	<b>Protein Power</b> Rotes Linsen Curry mit Wurzelgemüse & Kartoffelwürfel	<b>Ballaststoff Tag</b> Cous Cous mit mediterraner Gemüsesauce, frischer Petersilie
Salat	Gurkensalat mit Dill	grüner Blattsalat mit Zitronendressing,i,j		Vollkornsemmel,a2	Karotten-Orangensalat & frischer Schnittlauch
Dessert / Suppe	Apfelmus mit Zimt			Joghurt,g mit Honig und Walnüssen (extra)	Banane

Anderungen am Speiseplan behalten wir uns vor

a1-6) Glutenhaltiges Getreide

b) Krebstiere

c) Eier

d) Fisch

e) Erdnüsse

f) Sojabohnen

g) Milch

h1-9) Schalenfrüchte

i) Sellerie

j) Senf

k) Sesamsamen

l) Lupinen

m) Weichtiere

a1:Weizen, a2:Roggen a3:Gerste a4:Hafer a5:Dinkel a6: Kamut

1) Mit Geschmacksverstärker

2) Mit Antioxisationsmittel

3) Mit Nitritpökelsalz

4) Mit Farbstoff

5) Mit Süßungsmittel

6) Mit Phosphat

7) Mit Konservierungsstoff

8) Geschwefelt

9) Geschwärzt

10) Gewachst

h1: Mandel h2: Haselnuß h3: Walnuß h4: Cashew h5: Pecannuß h6: Paranuß h7 Pistazie h8: Macadamia h9: Queenslandnuss



Trentino Feinkost Scheid GmbH

Stainingersrasse 2

86157 Augsburg

Tel.: 0821 / 520852

## Wochenspeiseplan vom 19.05.2025 - 23.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19.05.2025	20.05.2025	21.05.2025	22.05.2025	23.05.2025
Hauptspeise	Kartoffel Eintopfi, mit geschnipfelten Putenwienerle <sup>2,3</sup> und frischer Petersilie	Asiatischer Basmatireis mit Süß sauer Sauce <sup>i,g</sup> , Kokosmilch & Gemüsewürfeli	Rahm Geschnietztes <sup>i,g</sup> von der Gablinger Pute mit Nudeln <sup>a1</sup>	Milchreis <sup>g</sup> mit Kirschkompot / Zimt & Zucker	Hausgemachte Pizza <sup>a1,g</sup> mit Margherita mit Käse gratiniert <sup>g</sup> ,
Salat	Sesamsemela <sup>1</sup>		grüner Blattsalat mit Hausdressing <sup>i,j</sup>		Gurkensalat mit Dill
Dessert / Suppe	Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>	Obst		Nudelsuppe <sup>i,a1</sup>	Hausgemachter Käsekuchena <sup>1,c,g</sup>

Anderungen am Speiseplan behalten wir uns vor

a1-6) Glutenhaltiges Getreide

b) Krebstiere

c) Eier

d) Fisch

e) Erdnüsse

f) Sojabohnen

g) Milch

h1-9) Schalenfrüchte

i) Sellerie

j) Senf

k) Sesamsamen

l) Lupinen

m) Weichtiere

a1: Weizen, a2: Roggen a3: Gerste a4: Hafer a5: Dinkel a6: Kamut

t) Tomate

1) Mit Geschmacksverstärker

2) Mit Antioxidationsmittel

3) Mit Nitritpökelsalz

4) Mit Farbstoff

5) Mit Süßungsmittel

6) Mit Phosphat

7) Mit Konservierungsstoff

8) Geschwefelt

9) Geschwärzt

10) Gewachst

h1: Mandel h2: Haselnuß h3: Walnuß h4: Cashew h5: Pecannuß h6: Paranuß h7: Pistazie h8: Macadamia h9: Queenslandnuss



Trentino Feinkost Scheid GmbH

Stainingersrasse 2

86157 Augsburg

Tel.: 0821 / 520852

## Wochenspeiseplan vom 26.05.2025 - 30.05.2025

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
	<b>26.05.2025</b>	<b>27.05.2025</b>	<b>28.05.2025</b>	<b>29.05.2025</b>	<b>30.05.2025</b>
<b>Hauptspeise</b>	Hartweizen Pennea <sup>1</sup> mit Tomatenrahmsauce <sup>i,g</sup> und geriebenen Käseg	Fischstäbchena <sup>1,d</sup> mit Remouladec und Kartoffelbreig	Geflügel - Döner, <sup>1,2</sup> mit Joghurt - Dip, <sup>g</sup> Salat, Tomate und Fladenbrot, <sup>a1</sup>	Christi Himmelfahrt	Pell Kartoffeln (ohne Schale) mit Kräuterquark <sup>g</sup>
<b>Salat</b>	Eisbergsalat mit Fruchtdressing <sup>i,j</sup>	Gurkensalat <sup>g</sup> mit Joghurt & Dill			grüner Blattsalat mit Hausdressing <sup>i,j</sup>
<b>Dessert / Suppe</b>	Vanillepudding <sup>g</sup>	Naturjoghurt <sup>g</sup> mit Pfirsich			Klare Gemüsebrühe mit Backerbsena <sup>1,c,i</sup>

Anderungen am Speiseplan behalten wir uns vor

a1-6) Glutenhaltiges Getreide

b) Krebstiere

c) Eier

d) Fisch

e) Erdnüsse

f) Sojabohnen

g) Milch

h1-9) Schalenfrüchte

i) Sellerie

j) Senf

k) Sesamsamen

l) Lupinen

m) Weichtiere

a1: Weizen, a2: Roggen a3: Gerste a4: Hafer a5: Dinkel a6: Kamut

t) Tomate

1) Mit Geschmacksverstärker

2) Mit Antioxidationsmittel

3) Mit Nitritpökelsalz

4) Mit Farbstoff

5) Mit Süßungsmittel

6) Mit Phosphat

7) Mit Konservierungsstoff

8) Geschwefelt

9) Geschwärzt

10) Gewachst

h1: Mandel h2: Haselnuß h3: Walnuß h4: Cashew h5: Pecannuß h6: Paranuß h7: Pistazie h8: Macadamia h9: Queenslandnuss



Trentino Feinkost Scheid GmbH

Stainingertsrasse 2

86157 Augsburg

Tel.: 0821 / 520852