

# Balancieraufgaben Level C1

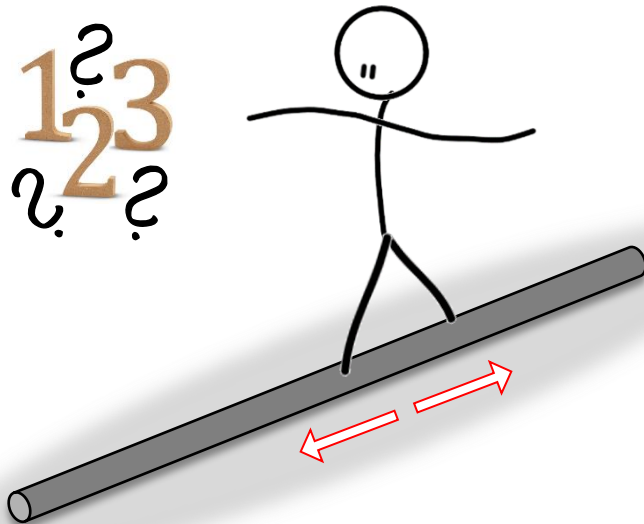
Zeit: 5-10 Min.

Material: dickes Seil oder großes Handtuch (zu einer langen Wurst gerollt)

- A 1. Lege das Seil/die Handtuchwurst gerade auf  
U den Boden. (Rolle dazu das Handtuch an seiner  
F langen Seite zusammen)
- G 2. Balanciere mit ausgestreckten Armen darüber,  
A drehe am Ende um und balanciere zurück.  
B Wie viele Schritte schaffst du bevor du  
E runterfällst?

1 <sub>2</sub> 3	1 <sub>2</sub> 3	1 <sub>2</sub> 3
------------------	------------------	------------------

1<sub>2</sub>3  
?  
?  
?



# Balancieraufgaben Level C2

Zeit: 5-10 Min.

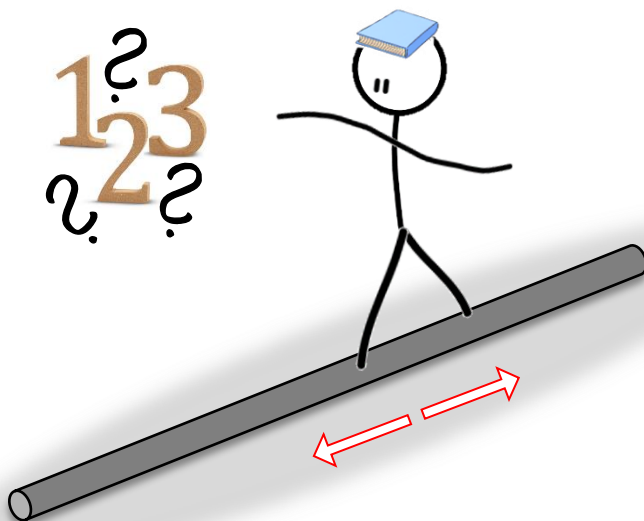
Material: dickes Seil oder großes Handtuch (zu einer langen Wurst gerollt) und ein Buch

A 1. Lege das Seil/die Handtuchwurst gerade auf  
U den Boden. (Rolle dazu das Handtuch an seiner  
F langen Seite zusammen)

G

A 2. Lege dir ein Buch auf den Kopf und balanciere  
B mit ausgestreckten Armen darüber, drehe am  
E Ende um und balanciere zurück. Wie viele  
Schritte schaffst du bevor du runterfällst?

1 <sub>2</sub> 3	1 <sub>2</sub> 3	1 <sub>2</sub> 3
------------------	------------------	------------------



# Balancieraufgaben Level C3

Zeit: 5-10 Min.

Material: dickes Seil oder großes Handtuch (zu einer langen Wurst gerollt)

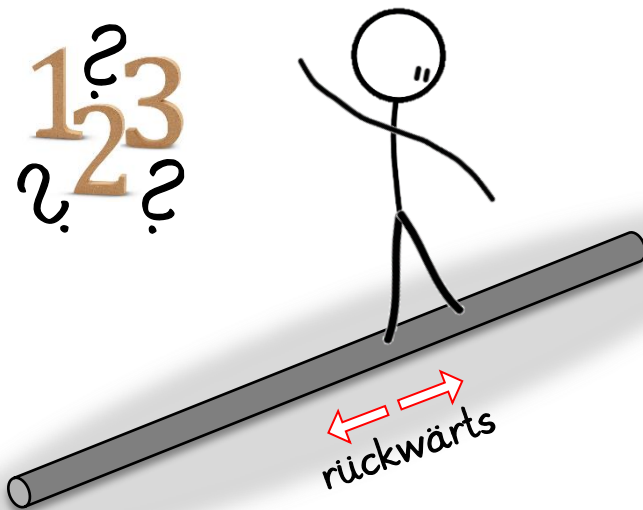
A 1. Lege das Seil/die Handtuchwurst gerade auf  
U den Boden. (Rolle dazu das Handtuch an seiner  
F langen Seite zusammen)

G

A 2. Balanciere langsam rückwärts mit  
B ausgestreckten Armen darüber, drehe am Ende  
E um und balanciere rückwärts zurück. Wie viele Schritte schaffst du bevor du runterfällst?

1 <sub>2</sub> 3	1 <sub>2</sub> 3	1 <sub>2</sub> 3
------------------	------------------	------------------

1?  
2?  
3?  
?  
?



# Balancieraufgaben Level C4

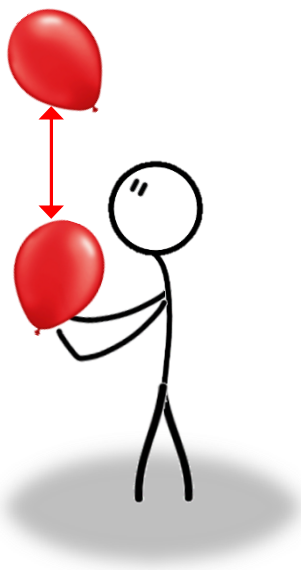
Zeit: 5-10 Min.

Material: Luftballon

1. Blase den Luftballon auf oder bitte deine Eltern  
A darum.  
U 2. Versuche den Luftballon, nur durch anstupsen,  
F mit beiden Händen in der Luft zu halten. Je  
G weniger du dich dabei bewegen musst, desto  
A besser!  
B Wie oft kannst du den Ballon in der Luft  
E halten?

1 <sub>2</sub> 3	1 <sub>2</sub> 3	1 <sub>2</sub> 3
------------------	------------------	------------------

1?  
2?  
3?  
?  
?



# Balancieraufgaben Level C5

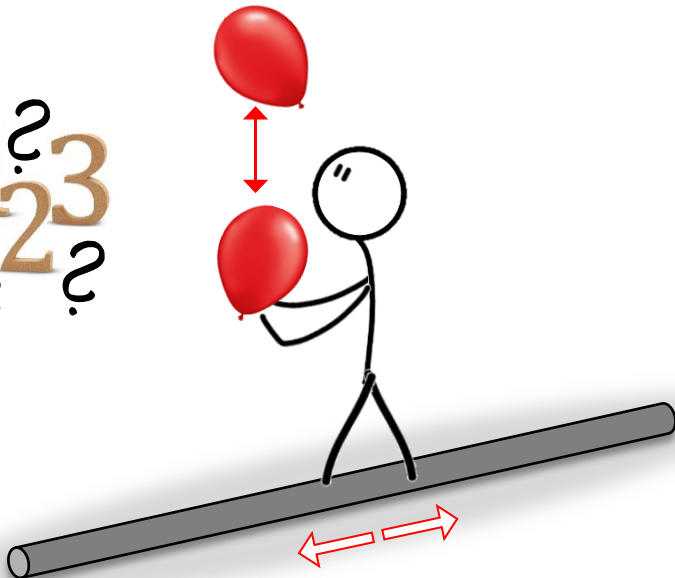
Zeit: 5-10 Min.

Material: dickes Seil oder großes Handtuch (zu einer langen Wurst gerollt) und einen Luftballon

- A 1. Lege das Seil/die Handtuchwurst gerade auf  
U den Boden.
- F 2. Balanciere über das Seil/das Handtuch und  
G halte dabei den Luftballon in der Luft. Am Ende  
A drehst du um und balancierst mit dem  
B Luftballon in der Luft zurück.
- E Wie viele Schritte schaffst du bevor du oder der  
Luftballon runterfällt?

$1_2^3$	$1_2^3$	$1_2^3$
---------	---------	---------

$1_2^3$   
 $2_1^3$   
 $?_?^?$



# Balancieraufgaben Level C6

Zeit: 5-10 Min.

Material: dickes Seil oder großes Handtuch (zu einer langen Wurst gerollt) und einen Luftballon

- A 1. Lege das Seil/die Handtuchwurst gerade auf  
U den Boden.
- F 2. Balanciere rückwärts über das Seil/das  
G Handtuch und halte dabei den Luftballon in  
A der Luft. Am Ende drehst du um und  
B balancierst rückwärts mit dem Luftballon in  
E der Luft zurück.

Wie viele Schritte schaffst du bevor du oder der Luftballon runterfällt?

1 <sub>2</sub> 3	1 <sub>2</sub> 3	1 <sub>2</sub> 3
------------------	------------------	------------------

1?  
2?  
3?  
?  
?

